

ภาพรวมกิจกรรม

โครงการเสริมสร้างความรอบรู้ในการจัดการตนเองเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนของ
ผู้ป่วยเบาหวานเนื่องในวันเบาหวานโลก ปีงบประมาณ 2567

วันที่ 14 - 15 พฤศจิกายน 2566

พิธีเปิด



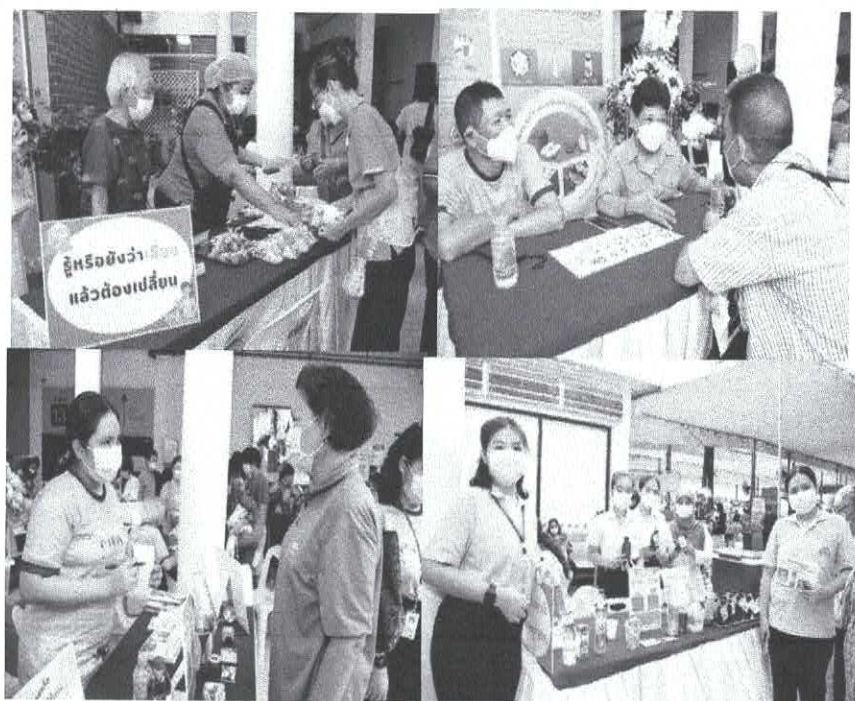
ลงทะเบียน



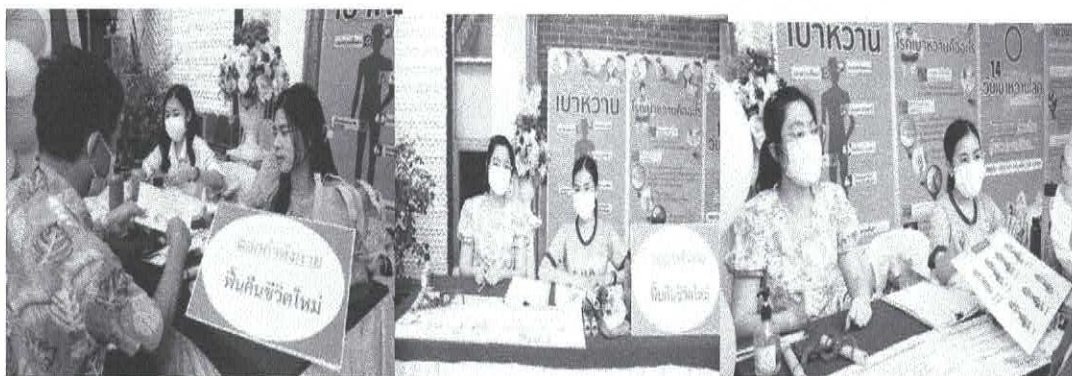
1. สถานีรูกัยเบาหวาน สัญญาณเตือน : ตรวจระดับน้ำตาลในเลือด วัดความดันโลหิต



2. สถานีรู้หรือยังว่าเสี่ยง แล้วต้องเปลี่ยน : สาธิตเมนูสุขภาพโดยบุคคลต้นแบบ และการสร้างแรงบันดาลใจในการจัดการตนเองเรื่องอาหารและการเข้าถึงเมนูสุขภาพ Low-Carb Low Sodium



3.สถานี แรงบันดาลใจ สร้างได้ด้วยตนเอง/ชวนกันมาพิชิตเบาหวาน



4.สถานีระวังเบาหวานขั้นตา :บริการให้คำปรึกษาและตรวจสุขภาพดวงตา



5. สถานีสมุนไพรใช้อย่างไร ปลอดภัยในเบาหวาน กัญชา รักษาเบาหวาน???



6.สถานียาเบาหวาน กิน ฉีด อย่างไรให้ถูกต้อง



7.สถานี สัญญาณเตือนเท้าเบาหวาน : ประเมินความรู้สึกของเท้า ประเมินอาการผิดปกติของเท้า



ประเมินผลและรับของที่ระลึก



บอร์ดนิทรรศการและซุ้มต้อนรับ

