

ตาгүйยง

และหนองที่เปลือกตา

เปลือกตา ประกอบไปด้วยต่อมไขมันอยู่เป็นจำนวนมาก ทั้งเปลือกตาบนและเปลือกตาล่าง ต่อมเหล่านี้มีโอกาที่จะเกิดการอักเสบและติดเชื้อเป็นหนองได้ เรียกว่า **ตาгүйยงหรือหนองที่เปลือกตา** ซึ่งอาจจะเป็นแค่ตุ่มหรือเม็ดบวมที่เปลือกตา ในบางรายที่เป็นมากอาจมีการบวมทั้งเปลือกตาบนและเปลือกตาล่างรวมทั้ง บริเวณตอนบนของแก้ม ถ้ามีเชื้อโรคหรือเชื้อแบคทีเรีย แทรกตัวเข้าไป **ก็จะทำให้เกิดเป็น หนอง บวม แดง ร้อนและอักเสบ**



สาเหตุ

อาจเกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ หรือมือไม่สะอาด ouchyตา สุขภาพไม่ดี นอนดึก เป็นต้น

อาการ

เป็นตุ่มหรือก้อนแข็งๆ บริเวณเปลือกตา บวมแดง กดเจ็บ

หากเป็นเรื้อรังนานๆ อาจตรวจพบก้อนแข็งๆ ไม่มีลักษณะของการอักเสบ ไม่บวมแดง กดไม่เจ็บ

การรักษา

วิธีการรักษาที่ดีที่สุด คือ **การประคบด้วยความร้อน ซึ่งควรจะทำ 3-4 ครั้งต่อวัน ครั้งละประมาณ 10-15 นาที** ถ้าสามารถทำได้ตั้งแต่วันแรกที่เริ่มเป็นตุ่มเหล่านี้ จะมีโอกาสยุบได้มาก **ในกรณีที่ไม่ยุบหรือกลายเป็น หนอง ต้องพบจักษุแพทย์** เพื่อให้การรักษาด้วยยาหรือการผ่าตัดเอาหนองออกตามความเหมาะสม

การประคบความร้อนที่เปลือกตา

วิธีการ ประคบความร้อนที่เปลือกตาทำได้หลายวิธี ได้แก่

1. ใช้ผ้าขนหนูผืนเล็กห่อข้าวสุกที่ร้อนแล้ว ประคบบนเปลือกตา **นานประมาณ 10-15 นาที** วิธีนี้สามารถให้ความร้อนแก่เปลือกตาได้ค่อนข้างดี เหมาะกับชีวิตประจำวันคนไทย เนื่องจากคนไทยเรามักจะรับประทานข้าวสวยทุกมื้อ
2. ใช้ถุงพลาสติกใส่น้ำร้อนแล้วใส่ผ้าขนหนูไม่ต้องชุบน้ำ ห่อถุงพลาสติกที่ใส่น้ำร้อน แล้วประคบบริเวณที่เป็น **นานประมาณ 10-15 นาที**

การใช้ยา

1. ยาหยอดตาปฏิชีวนะ ท่านควรจะใช้ปฏิบัติตามคำแนะนำของจักษุแพทย์ ในการใช้ยาให้ถูกต้อง
2. ยาป้ายตาใช้ป้ายตามเวลาที่จักษุแพทย์กำหนดไว้
3. ยาปฏิชีวนะชนิดรับประทาน ควรจะรับประทานยาเหล่านี้ ตรงตามเวลาอย่างเคร่งครัด และควรจะต้องรับประทานยาให้หมดตามคำแนะนำ
4. นอกจากยาดังกล่าว จักษุแพทย์อาจจะให้ยาลดบวม แก่ท่านตามความจำเป็น





การเจาะหนองที่เปลือกตา หรือเจาะถุงยิง

ทำได้โดยฉีดยาชาเฉพาะที่ และกรีดลงบน
ผิวหนังที่เป็น ตามรอยผิวหนังขนานกับเปลือกตา
หรือกรีดจากด้านในของเปลือกตา ทั้งนี้แล้วแต่
ตำแหน่งของถุงยิง แล้วใช้ที่ดูดหนองอันเล็ก ๆ
ดูดจนหนองหมด

การปฏิบัติตัว หลังเจาะหนองที่เปลือกตา

1. ปิดตาแน่นไว้ 2-3 ชั่วโมง ห้ามเปิดออก
ก่อนเวลาที่แพทย์หรือพยาบาลแนะนำ เพราะ
อาจจะทำให้เลือดไหลไม่หยุดได้
2. ห้ามไม่ให้ที่ปิดตาเปียกน้ำ เพราะอาจ
ทำให้เกิดการติดเชื้อได้
3. หลังจากที่คุณครบเวลาปิดตาแล้ว ให้เริ่ม
หยอดตา หรือป้ายตา ตามคำสั่งแพทย์
4. หากตาบวม หรือมีเลือดไหลไม่หยุด
หรือมีอาการผิดปกติ ควรกลับมาพบแพทย์

หากท่านปฏิบัติตามคำแนะนำทั้งหมดแล้ว
แต่อาการยังไม่ดีขึ้น ควรกลับไปพบจักษุแพทย์ใหม่
เนื่องจากอาจจำเป็นที่จะต้องเพิ่มยา
หรือให้การรักษาเป็นอย่างอื่น



รู้คุณค่า..รู้รักษาดวงตาคุณ

ข้อมูลเผยแพร่จาก
กลุ่มงานจักษุวิทยา
โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี
โทรศัพท์ 02-528-4567 ต่อ 1410, 1412

พิมพ์ครั้งที่ 4 จำนวน 5,000 ฉบับ
วัน/เดือน/ปี ที่พิมพ์ พฤษภาคม 2560

ตาทิ้งยิงและ หนองที่เปลือกตา



ผลิตและเผยแพร่โดย

กลุ่มงานศุขศึกษา โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี
โทรศัพท์ 02-528-4567 ต่อ 1652-3