

ต้อกระจกคืออะไร

คือ **ภาวะที่มีแก้วตาขุ่น** โดยปกติแก้วตามีลักษณะใสทำหน้าที่รวมแสงให้ตกลงพอดีบนจอประสาทตา เมื่อเกิดต้อกระจก จอประสาทตารับแสง ได้ไม่เต็มที่ ทำให้ผู้ป่วยมี สายตาพร่ามัว เหมือนมองผ่านกระจกฝ้า แต่ไม่มีอาการอักเสบ หรือเจ็บปวดใดๆ ยิ่งแก้วตาขุ่นขึ้น การมองเห็นก็จะลดน้อยลง



เลนส์ตาขุ่น



เลนส์ตาใส

สาเหตุ

1. เกิดจากความชรา มีการเสื่อมของแก้วตาไปตามอายุ ส่วนใหญ่พบในคนอายุ 60 ปีขึ้นไป
2. เป็นกรรมพันธุ์ หรือมารดาติดเชื้อไวรัส เช่น หัดเยอรมันขณะตั้งครรภ์ 3 เดือนแรก
3. เกิดการกระทบกระแทกแรงๆ บริเวณศีรษะ ใบหน้า ตา ทั้งชนิดที่มีแผลฉีกขาดและไม่มีแผลฉีกขาด บริเวณตา
4. ถูกรังสีหรือถูกไฟฟ้าช็อต
5. เกิดจากโรคตา เช่น ตาอักเสบหรือโรคบางโรค เช่น เบาหวาน

อาการ

ตามัวเหมือนมีหมอกบัง จะมัวมากขึ้นเวลามีแดดจัด อาจเห็นภาพซ้อน หรือเกิดตาพร่ามัว เวลาขับรถตอนกลางคืนเมื่อรถสวนมา ถ้าปล่อยไว้นาน จะเห็นเป็นเพียงเงาเคลื่อนไหว



การรักษา

ในบางกรณีจักษุแพทย์อาจใช้ยาหยอดตา เพื่อพยายามชะลอความรุนแรงของต้อกระจก แต่ไม่มียาชนิดใดสามารถหยุดต้อกระจกได้เมื่อสายตาขุ่นมัว จนเกิดความไม่สะดวก ในการใช้ชีวิตประจำวันได้ตามปกติแล้ว การผ่าตัดหรือการสลายต้อกระจก จะเป็นวิธีที่ช่วยทำให้สายตาของผู้ป่วยดีขึ้น

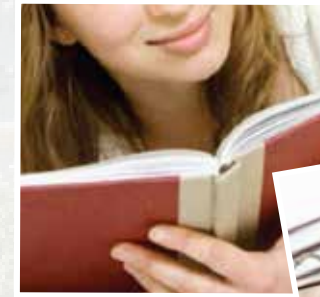
ขั้นตอนการรักษา

จักษุแพทย์จะตรวจวินิจฉัยดวงตาอย่างละเอียด เพื่อแยกชนิด ตำแหน่งและความรุนแรงของต้อกระจก นอกจากนี้จักษุแพทย์ ยังต้องวัดความดันลูกตา และตรวจนำวุ้นตากับจอประสาทตาอย่างละเอียด เพื่อให้ทราบแน่ชัดว่าต้อกระจก เป็นสาเหตุเดียว ที่ทำให้สายตาขุ่นหรือว่ามีโรคอื่นประกอบด้วย

เมื่อไหร่ถึงจะลอกต้อกระจก

โดยปกติแล้วจักษุแพทย์จะทำการลอกหรือผ่าตัดต้อกระจกก็ต่อเมื่อ

1. รบกวนการมองเห็นของผู้ป่วย
2. จะทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน
3. บังการตรวจประสาทตา





ข้อควรปฏิบัติ

1. ถ้าสงสัยเป็นต้อกระจกในระยะแรก
ควรไปรับการตรวจ จากจักษุแพทย์ เพื่อให้แน่ใจว่า
สายตามัวลงนั้น เป็นเพราะต้อกระจกจริง ไม่ใช่
เกิดจากโรคอื่น เช่น ต้อหินเรื้อรัง หรือโรคจอประสาทตา
และพิจารณาผ่าตัด เมื่อจำเป็น

2. ถ้าพบว่าต้อกระจกอยู่ในระยะที่สุกแล้ว
คือ รูม่านตามีสีขาวขุ่น หรือน้ำตาลขุ่น **ควรรีบไปพบ**
จักษุแพทย์ เพื่อรับการผ่าตัดเอาแก้วตาที่ขุ่นออก
ก่อนที่จะมีโรคแทรกซ้อน

ข้อเสีย

ถ้าปล่อยไว้จนต้อกระจกสุกเกินไป

1. ทำให้เป็นต้อหินแทรกซ้อน ขณะที่ต้อกระจก
กำลังแก่ขึ้น ทำให้ปวดตาหรือทำให้ตาบอดสนิท
โดยไม่มีทางแก้ไข (**เปลี่ยนจากตาบอดที่แก้ไขได้**
มาเป็นตาบอดที่แก้ไขไม่ได้)

2. ทำให้เกิดโรคแทรกซ้อน เช่น เป็นโรคม่านตา
อักเสบ

3. ทำให้การผ่าตัดออกยากขึ้น มีโอกาสเกิด
โรคแทรกซ้อนหลังผ่าตัดได้มากขึ้น



ข้อมูลโดย

กลุ่มงานจักษุวิทยา

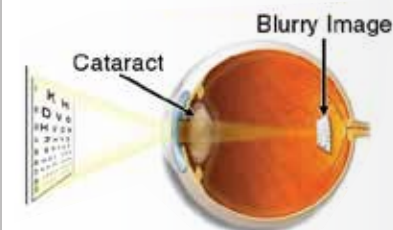
โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี
โทรศัพท์ 02-528-4567 ต่อ 1410, 1412

โรคต้อกระจก

การมองเห็นของคนปกติ



การมองเห็นของคนที่เป็นต้อกระจก
แสงผ่านเข้าจอรับภาพน้อย



ผลิตและเผยแพร่โดย

กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี
โทรศัพท์ 02-528-4567 ต่อ 1652-3