

## Post-injection

หลังจากท่านได้รับการฉีดยาแล้ว  
ควรปฏิบัติตัวดังต่อไปนี้

1

### หลีกเลี่ยงการขยี้ตา

ป้องกันไม่ให้น้ำหรือสิ่งแปลกปลอมเข้าตาข้างที่ฉีดยา  
ทำความสะอาดใบหน้าโดยใช้ผ้าชุบน้ำสะอาดเช็ดหน้า  
แทนการล้างหน้าสามารถอาบน้ำและแปรงฟันได้  
ตามปกติ แต่ต้องระวังไม่ให้น้ำกระเด็นเข้าตาเป็นเวลา  
3-5 วัน ตามที่แพทย์แนะนำ



2

### หากมีอาการปวดตา

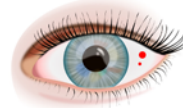
ให้รับประทานยาพาราเซตามอล ขนาด 500 มก.  
ครั้งละ 1 เม็ด โดยควรรับประทานห่างกันประมาณ  
4-6 ชั่วโมง หากท่านรับประทานยาพาราเซตามอล  
ไปแล้วประมาณ 2 ครั้ง แล้วอาการปวดไม่ทุเลาและ  
มีอาการปวดร้าวมาที่ท้ายทอย คลื่นไส้ หรืออาเจียน  
ให้รีบมาพบแพทย์ทันที



3

หลังฉีดยาเข้าวุ้นตาอาจเกิดอาการแทรกซ้อน  
เหล่านี้ได้ คือ

- มองเห็นจุดสีดำหรือฟองอากาศลักษณะกลมลอยไปมา  
ในลานสายตาง้างที่ฉีดยา ซึ่งสามารถหายเองได้  
ภายใน 2-3 วัน
- เลือดออกที่เยื่อぶตาขาว ซึ่งสามารถหายเองได้  
ภายใน 7-10 วัน



4

### ให้รีบมาพบแพทย์ทันที

หากท่านสังเกตเห็นว่าตาข้างที่ได้รับการฉีดยามีขี้ตา  
สีเขียว บวมแดง ปวดตามาก การมองเห็นแย่งลงกว่า  
ก่อนฉีดยา หรือมีอาการแพ้แสง



5

ควรมาตรวจตามแพทย์นัดทุกครั้ง  
เพื่อติดตามผลการรักษา

ติดต่อสอบถามเพิ่มเติมทุกวันในเวลาราชการ  
ที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอกแผนกจักษุ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า  
โทรศัพท์ 02-5284567 ต่อ 10410

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 5,000 ฉบับ  
มกราคม 2566



# การฉีดยา เข้าวุ้นตา

## คืออะไร ?

การฉีดยาในกลุ่มที่มีชื่อว่า Anti-VEGF เข้าไปภายในวุ้นตา  
ซึ่งเป็นวิธีที่ได้รับการยอมรับและใช้กันอย่างแพร่หลาย  
ในการรักษาโรคทางจอตาหลายโรค ได้แก่ โรคจอตาเสื่อม  
ชนิดเปียก จุดภาพชัดบวมจากเบาหวาน จุดภาพชัดบวม  
จากหลอดเลือดดำที่จอตาอุดตันและภาวะเส้นเลือดตา  
งอกใหม่ที่ผิดปกติ



โรคเหล่านี้  
ส่งผลให้การมองเห็นผิดปกติ  
เช่น ตามัว เห็นภาพบิดเบี้ยว  
เห็นสีผิดไปมีจุดมืดใน  
บางบริเวณของภาพ  
ซึ่งหากไม่ได้รับการรักษาอาจ  
ทำให้ตาบอดได้

## Pre-injection preparation

### การเตรียมตัว ก่อนได้รับการฉีดยา มีอะไรบ้าง?

ท่านสามารถปฏิบัติตัวได้ตามปกติ

โดยเฉพาะการรับประทานยาที่ท่านอยู่ประจำ  
เช่น ยาลดความดัน ยาละลายลิ่มเลือด  
(ไม่ควรหยุดยา)

ควรแจ้งแพทย์และเจ้าหน้าที่พยาบาล  
ให้ทราบก่อนหากท่านมีอาการต่อไปนี้  
มีไข้ ไอ เนื่องจากมีโอกาสนในการติดเชื้อได้ง่าย  
มีขี้ตา หรือตาแดง



## Injection process

หลังจากท่านได้รับการยืนยัน  
ว่าสามารถได้รับการฉีดยา  
เข้ารู้นตาแล้ว  
แพทย์จะเป็นคนทำการฉีดยา  
โดยวิธีปราศจากเชื้อให้ท่าน

### โดยเริ่มจาก

1



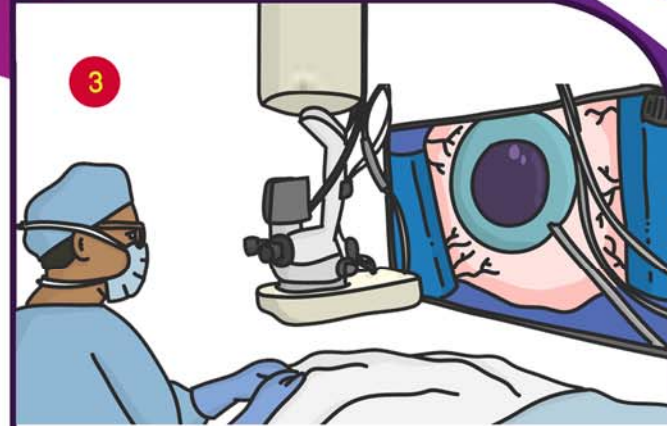
หยอดยาชาให้ผู้ป่วย  
รวมถึงยามาเชื้อ Povidone iodine

2



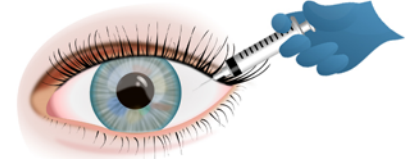
ทำความสะอาดบริเวณรอบดวงตา  
ด้วย Povidone iodine

3



คลุมหน้าด้วยผ้าพิเศษและใช้เครื่องมือ  
ช่วยยึดเปลือกตาไว้เพื่อเปิดเปลือกตา

4



ฉีดยาเข้ารู้นตา  
โดยฉีดผ่านบริเวณตาขาว

5



หลังจากการฉีดยาอาจมีการประเมิน  
การมองเห็นและภาวะแทรกซ้อน  
ของท่านอีกครั้ง